



VOCÊ JÁ SOFREU DA AFLIÇÃO DE ASAFA?

Salmo 77

O Salmo 77, de Asafe, nos mostra um homem que entra em um profundo estado de angústia. Diferente do desespero, que muitas vezes tem uma causa clara e nos leva a agir, a angústia geralmente chega sem explicação. Não sabemos de onde vem, e isso pode nos paralisar.

Asafe é um adorador, um homem de Deus, mas como qualquer um de nós, também enfrentou momentos de aflição. Esse salmo nos ensina que a angústia pode fazer parte da jornada, mas não é o fim da história. Nele encontramos um caminho: clamar, lembrar das obras de Deus e renovar a nossa esperança.

1 A angústia é real e pode atingir até os que servem a Deus

Asafe começa o salmo expressando a sua dor: “Elevo a Deus a minha voz, clamo a Deus, e ele me ouviu” (v.1).

A angústia pode chegar de forma repentina, sem uma causa aparente, e permanecer por um dia, por vários dias ou até por uma estação da vida. Ela pode nos tirar a paz, trazer questionamentos e nos fazer sentir distantes de Deus.

Neste momento, Asafe não esconde o que sente. Ele fala com honestidade diante do Senhor, mostrando que é possível levar a Deus a nossa dor.



REFLEXÃO: Você tem sido sincero com Deus sobre o que sente? Tem levado a Ele as suas angústias?



2 Nos momentos de aflição, podemos questionar e pedir respostas

Asafe faz perguntas a Deus e expressa o seu sofrimento (v.2-9). Ele lembra de Deus, mas se sente distante. Essa também é uma realidade que enfrentamos: sabemos quem Deus é, mas em certos momentos parece que Ele está em silêncio.

Questionar não é falta de fé. É uma forma de dialogar com Deus, de derramar o coração diante dEle. Asafe nos mostra que podemos clamar, perguntar e buscar respostas, sem deixar de confiar.



REFLEXÃO: Quando você está angustiado, qual tem sido a sua postura: guardar para si, questionar a Deus ou buscar a Sua presença?



3 Lembrar das obras de Deus renova a nossa esperança

Diante da sua angústia, Asafe muda o foco e começa a recordar o que Deus já fez: “Recordarei as obras do Senhor; sim, eu me lembrarei das tuas maravilhas de outrora” (v.11).

Lembrar das obras de Deus no passado nos ajuda a enxergar que Ele continua sendo o mesmo. Aquilo que Deus fez ontem, Ele pode fazer hoje. A memória espiritual é um instrumento poderoso para vencer a angústia.

Asafe medita nos feitos de Deus e isso reacende a sua fé e confiança, mesmo sem entender o que estava vivendo.



REFLEXÃO: Você tem lembrado das obras de Deus na sua história? Isso tem fortalecido a sua fé hoje?



4 Deus é o mesmo, ontem, hoje e sempre

Asafe declara a grandeza de Deus e reconhece o Seu poder: “Tu és o Deus que fazes maravilhas; fizeste notório o teu poder entre os povos” (v.14).

Mesmo em meio à dor, Asafe escolhe olhar para quem Deus é. Ele lembra que Deus é Santo, que faz milagres, que liberta e conduz o seu povo. Isso traz alívio e renovação ao seu coração.

Deus continua sendo o mesmo: poderoso, misericordioso e fiel. A nossa angústia não muda quem Deus é.



REFLEXÃO: Você tem confiado que Deus continua sendo o mesmo, mesmo quando você não entende o que está acontecendo?



5 A aflição pode se transformar em louvor

O salmo termina com Asafe renovando a sua confiança: “Tu és o Deus que fazes maravilhas... com o teu braço remiste o teu povo” (v.15).

O que começou com angústia termina em adoração. Asafe passa da dor para a confiança, da dúvida para a esperança. Ele se lembra de que Deus é o seu Deus, que cuida, conduz e liberta o seu povo.

A aflição não precisa ser o final da história. Quando olhamos para Deus, a nossa dor pode se transformar em louvor, e a nossa angústia em testemunho.



REFLEXÃO: Você tem permitido que Deus transforme as suas lutas em louvor e testemunho?

CONCLUSÃO

A aflição faz parte da vida, mas não é o fim. Assim como Asafe, podemos clamar, lembrar das obras de Deus, confiar em quem Ele é e experimentar a renovação da nossa fé. Deus continua no controle, é o mesmo de ontem, hoje e sempre, e cuida de nós.

Que a nossa angústia seja sempre vencida pela esperança no Senhor!





PARTICIPE DA IGREJA NAS CASAS (IC)

SALVADOR

- Marcos e Keila: Costa Azul
- Ivanito e Cynara: Vila Laura I
- Junior e Dani: Vila Laura II
- Reginaldo e Arlene: Pituba
- Vicente e Neia: Brotas
- IC Jovens e Adolescentes: Costa Azul

LAURO DE FREITAS

- Lucas Mercês e Ingrid: Itinga
- Ângela Rodrigues (IC de Jovens): Itinga
- Josué e Denise: Itinga
- Lucas e Manoá: Estrada do Côco
- Ricardo e Kel: Caixa d'Água
- Gleidson e Josyr: Vilas do Atlântico
- Adriano e Hellen: Vilas do Atlântico
- Midian e Paulinha (Adolescentes): ICN - Vilas do Atlântico
- Israel e Dena: Piscina Dutra
- Fabrício e Luciana: Buraquinho
- George e Silvana: Miragem
- Fábio e Ligia: Miragem
- Ícaro e Tati: Abrantes



O PROPÓSITO ETERNO DE DEUS

Ter uma família de
muitos filhos
semelhantes a Jesus
(Romanos 8.28-30)



NOSSA MISSÃO

Ser uma igreja-família
que se relaciona com Deus,
faz discípulos por meio do
Evangelho de Jesus e serve
a todos em amor como
Ele serviu.



LOCAIS DE REUNIÕES (Clique nos endereços)

LAURO DE FREITAS



Av. Praia de Itapuã, Nº 05 - Vilas do Atlântico
Domingos: 17:00h / **Quartas (oração):** 19:00h



Rua Germano M. de Oliveira, 30 – São Judas Tadeu
- Itinga (próximo à loja Parada Verde)
Quartas: 19:30h



SALVADOR

Rua Yvan Barreto de Carvalho, 22 – Stiep
Domingos: 09:30h /
Quartas (oração): 19:00h



NOSSAS ÁREAS DE RELACIONAMENTO



COM DEUS

Adoração, intimidade, oração
e obediência à Sua Palavra.



COM OS NÃO-CRISTÃOS

Evangelização e ações de amor
que apontam para Jesus.



COM OS IRMÃOS

Comunhão, edificação mútua
e cuidado com a família da fé.



COM A PALAVRA DE DEUS

Discipulado, ensino e aplicação
das Escrituras no dia a dia.



COM A OBRA DE DEUS

Serviço, dons, ministérios e
envolvimento com a missão.



AVISOS DA SEMANA



Casas de Paz:
Treinamento dia 21/09/26 às 19h30
na ICCA.



**Encontrão Adolejoves ICCA / ICLN -
Pós Acampamento:**
26/09/2026 - Deus ainda tem mais
para derramar sobre nossas vidas, não falte!



Discipulado: Retransmitam a outros!
**OBS: Procure Gal para adquirir
o módulo 5 do discipulado!**

FIQUE CONECTADO!



@igrejacomunidade.ca



/igrejaicln



icln.com.br



JUNTOS SOMOS MAIS FORTES!

Participe da sua Igreja nas Casas (IC), convide pessoas,
sirva com alegria, ore sem cessar e seja luz por onde for.
Deus usa pessoas comuns para fazer coisas extraordinárias!

*"Assim resplandeça a vossa luz
diante dos homens, para que vejam
as vossas boas obras e glorifiquem
a vosso Pai que está nos céus."*

Mateus 5.16